

HYGIENEKONZEPT

Stand 03. April 2022



FÜR EIN GESUNDES MITEINANDER

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln



Hygienevorschriften für Yogalehrerausbildung (YLA) und offene Klassen & Kurse

- Auf einen Blick
- Generelles
- Lüftungs- und Reinigungskonzept
- Verhalten vor, während und nach dem Unterricht

- Quellen

Hygienevorschriften für die Teilnahme an & offenen Klassen, Kursen & Workshops

HYGIENEKONZEPT

Auf einen Blick

Für den Unterricht in unserer Yogaschule liegt ein **durchdachtes Hygienekonzept** vor.

In unserer Yogaschule bieten wir auf ca. 100m² **Platz für 15 YogaschülerInnen** unter Einhaltung der entsprechenden Hygienevorschriften.

Die **Teilnahme erfolgt unter vorheriger Anmeldung** und ist festen Kursen bzw. Klassen zugeordnet.

Die **Nachverfolgbarkeit** der Kontakte ist zu jedem Zeitpunkt gewährleistet.

Unsere Yogalehrenden sind in puncto Hygienekonzept **geschult** und achten auf die Einhaltung der Hygienevorschriften durch sich selbst und die Teilnehmenden.

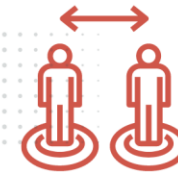
Die einzuhaltenden Hygienevorschriften werden den Teilnehmenden **vor Unterricht zur Verfügung gestellt**. Das Hygienekonzept liegt zudem aus.



HYGIENEKONZEPT



Maskenpflicht empfohlen
bis zur Matte



Wohlfühlabstand



Hände desinfizieren



Eigenes Equipment
Matte bzw. Handtuch, Decke & Co.



Sei bitte pünktlich!

HYGIENEKONZEPT

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln



Bist du fit? Wir bitten dich, nur zu uns zu kommen, wenn

- du dich rundum gesund und munter fühlst und quarantänefrei bist
- sämtliche Nachweispflichten entfallen
- das Tragen einer Maske wird weiterhin empfohlen

HYGIENEKONZEPT

Lüftungskonzept



Wir sorgen für frische Luft! Indem wir

- ca. alle 15 Minuten alle Fenster im Yogaraum öffnen und für mind. 5 Minuten für Durchzug sorgen
- jeweils vor und nach einer Unterrichtseinheit die gesamte Yogaschule belüften (offene Haus- und Flurtüren)

HYGIENEKONZEPT

Reinigungskonzept



Wir machen sauber! Indem wir

- alle Türgriffe und Kontaktflächen nach jeder Yogastunde reinigen und desinfizieren
- beide Toiletten nach jeder Yogastunde reinigen und desinfizieren
- die Matten, die als Unterlage für deine eigene Yogamatte dienen, nach jeder Yogastunde mit bereitgestellten Mattensprays desinfizieren und reinigen
- regelmäßig saugen und wischen

HYGIENEKONZEPT

Ankommen bei uns.



- **Bist du fit?** Wir bitten dich, nur zu uns zu kommen, wenn du dich rundum gesund und munter fühlst und die generellen Sicherheits- und Hygieneregeln von Seite 5 einhältst .
- **Nachweispflicht entfällt!**
- **Maskenpflicht entfällt!** Aber wir freuen uns, wenn du weiterhin bis zum Platz eine Maske trägst.
- Wenn du ankommst, **desinfiziere bitte deine Hände** mit dem von uns bereitgestellten Desinfektionsmittel, danach Händewaschen im Bad
- **Bitte komme, wenn möglich, schon umgezogen**, ansonsten gilt 1 Person in der Umkleide. Schuhe sind im Vorraum auszuziehen.
- **Bringe bitte deine eigene Yogamatte und Equipment wie Kissen, Decke, Handtuch fürs Bad und warme Kleidung mit**
- Lege deine Matte bitte auf eine der **bereits ausgelegten Matten** im Yogaraum, um den Sicherheitsabstand einzuhalten
- Halte stets den **Abstand von 1,5m**, in den Gängen nacheinander, nicht nebeneinander laufen. **Achte auf „Gegenverkehr“**.
- Wir **öffnen die Türen der Yogaschule** 15 Minuten vor Kursbeginn
- **Komm bitte pünktlich! Die Türen schließen 5 Minuten vor Kursbeginn.** Eine späteres Erscheinen können wir nicht berücksichtigen, die Kursgebühr wird jedoch berechnet.

HYGIENEKONZEPT

Während und nach dem Yogaunterricht



- **Desinfektionsmittel** stehen für dich im Eingangsbereich jederzeit bereit
- **Frische Luft:** Wir lüften regelmäßiges während des Yogaunterrichts in der gesamten Yogaschule – bitte warm anziehen
- **Hands-On**, also händische Berührung und Korrekturen durch den Lehrenden sind laut Gesundheitsamt ebenfalls unter Maskenpflicht des Lehrenden möglich.
- **Alle Kontaktflächen**, Türgriffe und Matten werden nach den Yogastunden desinfiziert
- Ein **Verbleib in der Yogaschule** ist nach der Yogastunde aktuell leider nicht möglich